

DAYBREAK UNIVERSITY



MA and PhD in Counseling Program with a Specialization in Marriage and Family Therapy Application Handbook (Chinese Version)

心理諮商碩士與博士學程婚姻與家族治療組
申請手冊
2021 - 2022

1818 S. Western Ave. #207, Los Angeles, California 90006

Phone: (310) 739-0132

Fax: (270) 714-0317

E-mail: admission.ch@daybreak.edu Homepage: www.daybreak.edu

入學申請

欲申請 Daybreak 大學心理諮商碩士學程及博士學程的申請人，必須提交完整的申請資料，繳交申請手續費，並提供申請書中所列之過去或正在就讀院校的正式成績單。所有的申請文件（包括入學申請表、申請聲明書、研究計畫書、正式成績單、推薦信...等文件）請以電子郵件發送給本校 (admission.ch@daybreak.edu)。正式成績單可以由學校機構以電子郵件的形式直接發送給本校。推薦信也可請寫推薦信本人直接將推薦信以電子郵件的形式發送給本校。

本大學的課程主要係以英語進行。申請人若於申請時表示英語並非其母語，或是畢業於非英語體系的教育機構，則必須提出英語能力證明。申請人需出具托福紙本測驗 550 分以上，或者托福 IBT 測驗 79 分以上的英語能力證明。在某些例外情況下，申請人可獲得有條件入學，校方將要求申請者於畢業前完成英語課程 (ESL) 並取得及格成績。

心理諮商碩士學程 婚姻與家庭治療組

入學條件

申請碩士學程者必須提供以下資料與證明：

1. 經國內或國外合格大專院校的學位證明
2. 完整填寫的入學申請表([按此連結下載申請表](#)；或見附錄文件)
3. 大學成績單英文正本
4. 平均 GPA 3.0 以上的大學在學成績（若申請人成績未達此標準，但整體申請條件優秀者，仍有可能入學）
5. 申請聲明：雙行間距，文長以三頁為限（[按此連結下載表格](#)；或見附錄文件）
6. 推薦函一封（中英皆可）
7. 入學面試
8. 托福紙本測驗 550 分以上，或者托福 IBT 測驗 79 分以上之成績證明。完成與前述托福成績同等程度之大學英語課程者，或於英語體系之大專院校畢業取得學位者，得免附托福成績證明。在某些例外情況下，申請人可能用 Daybreak 大學有條件入學許可的方式，要求其於畢業前完成英語課程 (ESL) 並取得及格成績。
9. 繳交申請手續費：美金\$200（不退費）

心理諮商博士學程 婚姻與家庭治療組

入學條件

申請博士學程者必須提供以下資料與證明：

1. 取得國內或國外合格心理諮商或相關領域的碩士學位
2. 完整填寫的入學申請表 ([按此連結下載申請表](#) ;或見附錄文件)
3. 大學與研究所成績單英文正本
4. 平均 GPA 3.0 以上的大學及研究所在學成績 (若申請人成績未達此標準，但整體申請條件優秀者，仍有可能入學)
5. 研究計劃：雙行間距，文長以三頁為限 ([按此連結下載表格](#); 或見附錄文件)
6. 推薦函兩封 (中英皆可)
7. 入學面試
8. 托福紙本測驗 550 分以上，或者托福 IBT 測驗 79 分以上之成績證明。完成與前述托福成績同等程度之大學英語課程者，或於英語體系之大專院校畢業取得學位者，得免附托福成績證明。在某些例外情況下，申請人可能獲得 Daybreak 大學的有條件入學許可，校方將要求其於畢業前完成英語課程 (ESL) 並取得及格成績。
9. 繳交申請手續費：美金\$200 (不退費)

與入學申請相關之疑問請洽

- 電子郵件：admission.ch@daybreak.edu
對中文課程有興趣的學生請直接與柯美如教授聯繫
merylko@daybreak.edu
- 電話：1-310-739-0132 (美國)
- 傳真：1-270-714-0317 (美國)
- 學校網址：www.daybreak.edu
- 學校住址：1818 S. Western Ave. #207, Los Angeles, California 90006

學費與獎學金

學分費 (美金)

	碩士學程	博士學程
每學分 (每課程)	\$ 300 (\$1,350)	\$ 430 (\$1,935)
總學分費	\$ 27,000 (90 學分)	\$ 39,990 (93 學分)

關於學雜費的詳細資訊，請參照[學校網頁](#)。

獎學金

Daybreak 大學提供相當名額的獎學金，給予學生求學所需的財務支持。獎學金的發放符合平等原則，不論您的種族 / 族裔、性別、信仰背景為何，亦不論您是處於申請入學階段或是在學學生，我們都誠摯歡迎您申請 Daybreak 獎學金。

師資介紹

教學團隊的每一位成員，均是在相關領域中累積豐富知識與經驗的專業人士。所有的教職員均取得博士學位以及證照，並且活躍於心理諮商領域。

校長



Jay E. Oh 吳濟恩 博士

Daybreak Imago 關係治療暨婚姻與家庭治療學程教授

Daybreak Imago 關係治療學程主任

美國新英格蘭大學 University of New England 心理諮商學博士

美國哈佛大學 Harvard University 教牧諮商神學碩士

國際 Imago 治療訓練機構 IITI 認證之 Imago 關係治療臨床講師

美國婚姻與家庭治療學會婚姻與家庭治療深造文憑

吳博士曾受聘於韓國崇實大學和白石大學，擔任諮商心理學副教授。他曾擔任崇實大學的學生輔導中心主任，伴侶和家庭輔導機構

Institute for Couples and Family Counseling (ICFC) 主任，以及《家庭與輔導期刊》Journal of Family and

Counseling (JFC) 的主編。以外，他也曾於美國俄勒岡大學

University of Oregon 擔任伴侶和家庭治療訪問學者，並在新澤西州的肯恩大學 (Kean University) 擔任婚姻和家庭治療訪問教授。他是韓國家庭諮商協會 Korean Association of Family

Counseling (KAFC) 的創辦人。

名譽校長兼

特聘教授



Harville Hendrix 哈維爾·亨德里克斯 博士

芝加哥大學心理與宗教的碩博士學位

曾受任教於南方衛理公會大學 Southern Methodist University

哈維爾·亨德里克斯博士與海倫·拉凱利·杭特 博士共同創辦了國際 Imago 關係治療機構 Imago International Training

Institute ([IITI](#))，他同時也是國際 Imago 關係治療訓練機構的校長。他是《紐約時報》暢銷書的作者，這些書獲得廣大的迴響，包括 Getting the Love You Want、Keeping the Love You Find、Giving the Love That Heals、Receiving Love: Transform Your Relationship by Letting Yourself Be Loved。他是國際知名的講者，也是伴侶治療師，累積了 40 多年的教育、臨床培訓以及講師經驗。他曾 17 次受邀擔任歐普拉 Oprah 電視節目的嘉賓。



Helen LaKelly Hunt 海倫·拉凱利·杭特 博士

海倫·拉凱利·亨特 (Helen LaKelly Hunt) 博士是《紐約時報》的暢銷書作者，她也是著名的演講者和慈善家。她與哈維爾·亨德里克斯博士合著了 10 本有關人際關係的書籍，並且一起推廣 Imago 關係治療 (IRT)。她於紐約協和神學院 Union Theological Seminary 取得博士學位。在過去十八年間，杭特博士一直積極參與婦女運動。她創立了 The Sister Fund，並且擔任基金會的董事，支持婦女和女孩在社會、政治、經濟、靈性等多方面的培力。海倫曾協助創建了許多其他的婦女機構，包括達拉斯婦女基金會 (Dallas Women's Foundation)，紐約婦女基金會 (New York Women's Foundation) 和婦女基金網絡 (Women's Funding Network)。

教務長



Jin Kim 金蕙真 博士

現任美國加州 Daybreak 大學伴侶與家庭治療學院院長
 現任美國加州 Daybreak 大學婚姻與家庭治療學程主任
 美國德州理工大學 Texas Tech University 婚姻與家庭治療博士
 普渡大學卡盧梅特分校 Purdue University Calumet 兒童發展和家庭研究碩士，主修婚姻和家庭治療
 婚姻與家庭治療師 LMFT
 Imago 關係治療認證諮商師
 美國婚姻與家庭治療學會 AAMFT 認證督導

曾任奧勒岡大學 University of Oregon 伴侶與家庭治療學程專任教師及紐澤西州肯恩大學 Kean University 婚姻與家庭治療助理教授

專任與兼任師資



Tammy Nelson 譚美·尼爾森 博士

Daybreak 大學性與性治療學程碩博士主任

取得美國性學委員會文憑以及認證的性學家 Board

Certified Sexologist and Diplomate of the American Board of Sexology

美國性教育、諮商與治療專業者學會 (American Association of Sexuality Educators, Counselors and Therapists AASEC) 認證性治療師 和 認證臨床督導

持照諮商師 (LPC) 和酒精與藥物諮商師

Imago 關係認證治療師與伴侶工作坊講師

國際 Imago 治療訓練機構認證高階臨床教師

美國臨床性別學會性學 American Academy of Clinical Sexology 博士

美國新羅謝爾學院 College of New Rochelle 藝術治療碩士



Fred P. Piercy 佛列德·彼·皮爾西 博士

Daybreak 大學婚姻與家庭治療學程特聘教授

美國維吉尼亞理工大學 Virginia Tech University 人類發展學系婚姻與家庭治療學程名譽教授; 曾任美國維吉尼亞理工大學教授 (18

年); 美國普渡大學教授 (18 年); 美國德州農工大學康莫斯 (Texas A&M Commerce) 分校教授 (7 年)

曾任聯合國毒品和犯罪問題辦公室 (United Nations Office on Drugs and Crime) 顧問

曾任婚姻與家庭治療 Journal of Marital and Family Therapy (JMFT)期刊主編。



Lorna Hecker 洛娜·赫克 博士 / 婚姻與家庭治療師 LMFT

Daybreak 大學婚姻與家庭治療學程特聘教授

普渡大學西北分校 Purdue University Northwest 婚姻與家庭治療學程名譽教授

AAMFT 認證督導

美國普渡大學兒童發展與家庭研究博士，主修婚姻與家庭治療

美國西伊利諾大學 Western Illinois University 諮商教育碩士



Mei-Ju (Meryl) Ko 柯美如 博士

Daybreak 大學心理諮商博士學程主任

曾任美國德州理工大學婚姻與家庭治療學程助理教授

美國普渡大學兒童發展與家庭研究博士，主修婚姻與家庭治療

美國奧勒岡大學 University of Oregon 婚姻與家庭治療碩士



Kenneth Silvestri 肯尼斯·西爾維斯特里 博士 / 婚姻與家庭治療師 LMFT

Daybreak 大學婚姻與家庭治療學程臨床教授

AAMFT 認證督導

美國哥倫比亞大學 Columbia University 家庭與社區研究教育博士

美國費爾里·狄金生大學 Fairleigh Dickinson University 社會科學教學碩士



Maya Kollman 瑪雅·科爾曼 博士候選人 臨床心理師

Daybreak 大學 Imago 關係治療臨床教授

國際 Imago 治療訓練機構 IITI 之 Imago 關係治療 IRT 資深訓練師暨教員

國際伴侶和家庭關係機構 (IICFR) 之 Imago 關係治療臨床講師
美國伊利諾大學 University of Illinois 臨床心理系博士候選人



Wendy Patterson 溫迪·帕特森 博士候選人. 社工碩士 / 社工師

Daybreak 大學研究生學程統籌暨 Imago 關係治療臨床教授

國際 Imago 治療訓練機構 IITI 之 Imago 關係治療臨床講師暨教員

國際伴侶和家庭關係機構 (IICFR) 之 Imago 關係治療講師

Daybreak 大學 Imago 關係治療博士生

美國喬治亞大學 University of Georgia 社工系碩士



Kobus Van der Merwe 柯布斯·范德·莫維 博士候選人

Daybreak 大學研究學程統籌暨 Imago 關係治療學程臨床教授

國際 Imago 治療訓練機構 IITI 之 Imago 關係治療臨床講師暨教員

國際伴侶和家庭關係機構 (IICFR) 之 Imago 關係治療臨床講師

Daybreak 大學 Imago 關係治療博士生



Rebecca Sears 瑞貝卡·西爾斯 博士候選人 / 神學碩士 / 諮商師

Daybreak 大學研究學程統籌暨 Imago 關係治療學程臨床教授

國際 Imago 治療訓練機構 IITI 之 Imago 關係治療臨床講師暨教員

Daybreak 大學 Imago 關係治療博士生

美國波士頓大學 Boston University 神學碩士



John Hjarso Mortensen 約翰·哈爾索·莫天森 心理師 / 博士候選人

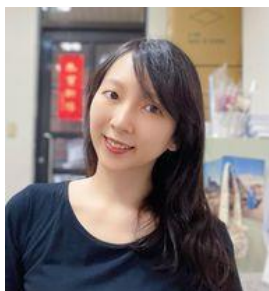
Daybreak 大學 Imago 關係治療(IRT)臨床教授

國際 Imago 療法訓練機構(IITI)之 Imago 關係治療院長暨臨床教員

丹麥哥本哈根 University of Copenhagen 大學講師

Daybreak 大學 Imago 關係治療博士生

丹麥哥本哈根大學臨床心理學博士候選人



Wei-Ning (Winnie) Chang 張瑋寧 博士

曾任維吉尼亞理工大學 Virginia Tech University 講師

美國維吉尼亞理工大學 Virginia Tech University 人類發展學系婚姻與家庭治療學程博士

美國奧勒岡大學 University of Oregon 伴侶與家庭治療碩士



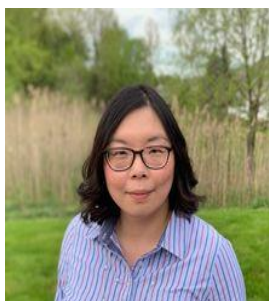
Chandra Lasley 李邀月 博士 / 婚姻與家庭治療師 LMFT

AAMFT 認證督導

曾任德州 Covenant Health Mental Health Clinic 心理諮商師

美國堪薩斯州立大學 Kansas State University 婚姻與家庭治療博士

美國德州理工大學婚姻與家庭治療碩士



I-Shan Yang 楊宜珊 博士 / 婚姻與家庭治療師 LMFT

AAMFT 認證督導候選人

Ohio 州立婚姻與家庭諮商師督導

美國 Ohio State University 大學諮商中心諮商師

曾任 Dixie State University 助理教授 · Cleveland State University 講師

美國德州理工大學婚姻與家庭治療博士

美國奧勒岡大學伴侶與家庭治療碩士

課程大綱

MA in Counseling with a Specialization in Marriage and Family Therapy

心理諮商碩士學程 婚姻與家庭治療組

畢業學分數 Required Quarter Credits: 90

(相當於 學期制 60 學分 Equivalent to 60 Semester Credits)

課程名稱 Course Titles	學分 Credits
心理諮商碩士學程必修科目 MAC Program Core Courses	
CFT 6010: 婚姻與家庭治療理論 Foundations of Marriage and Family Therapy	4.5
CFT 6050: 臨床研究與評估 Clinical Research and Evaluation	4.5
CFT 6060: 精神病理學:診斷過程原則 Psychopathology: Principles of the Diagnostic Process	4.5
CFT 6300: 多元文化諮商 Diversity and Multicultural Counseling	4.5
CFT 7000: 諮商與心理治療之理論與運用:IPCST Counseling and Psychotherapeutic Theories and Techniques: IPCST	4.5
婚姻與家庭治療組必修科目 Marriage and family Therapy Core Courses	
CFT 6030: 伴侶關係治療 Couples Relationship Therapy	4.5
CFT 6040: 團體治療歷程與技術 Group Therapy Process and Techniques	4.5
CFT 6600: 法律、專業倫理與社區諮商實務 Law, Professional Ethics, and Community Practice	4.5
HST 6000: 人類性學與性教育 I Human Sexuality Education I	4.5
IRT 7100: IMAGO 關係治療理論 Foundations of Imago Relationship Therapy	4.5
心理諮商碩士學程選修 MAC General Electives (7 堂選修)	
臨床必修 Clinical Requirement	
CFT 7900B: 婚姻與家庭治療實習 Practicum in Marriage and Family Therapy	13.5
1. 100 臨床時數 (100 Clinical hours) : A minimum number of 100 hours of face-to-face experience therapy with individuals, couples, families, or groups. 累積至少 100 小時直接服務諮商時數。包含單獨個案、伴侶、家庭以及團體諮商時數。 2. 13.5 學分以上實習課 (CFT 7900) : A minimum of 13.5 quarter credits of supervised internship coursework	
總學分數 Total Credits	90

PhD in Counseling with a Specialization in Marriage and Family Therapy

心理諮商博士學程 婚姻與家庭治療組

畢業學分數 Required Quarter Credits: 93 (相當於 學期制 62 學分 Equivalent to 62 Semester Credits)	
課程名稱 Course Titles	學分 Credits
心理諮商博士學程必修科目 PhD Counseling Program Core Courses	
CFT 9000: PhD 研究方法 I PhD Research Methods I	4.5
CFT 9100: PhD 研究方法 II PhD Research Methods II	4.5
CFT 9200: PhD 博士研究論文寫作 (學術論文寫作與研究計畫申請) PhD Research Publication Writing & Grant Writing	4.5
CFT 9500: PhD 研究專題 PhD Research Colloquium	4.5
CFT 9600: PhD 論文專題 I PhD Dissertation I	4.5
CFT 9600: PhD 論文專題 II PhD Dissertation II	4.5
CFT 9600: PhD 論文專題 III PhD Dissertation III	4.5
CFT 9600: PhD 論文專題 IV PhD Dissertation IV	4.5
婚姻與家庭治療組博士學程必修科目 PhD Specialization Core Courses	
CFT 8700: 婚姻與家庭治療 (進階) Advanced Marriage and Family Therapy	4.5
CFT 9800: 督導訓練 Supervision of Supervision (Supervisor Training)	4.5
IRT 8100/7100: IMAGO 關係治療理論 Foundations of Imago Relationship Therapy	4.5
HST 8000/6000: 人類性學與性教育 I Human Sexuality Education I	4.5
CFT 9700/7000: 諮商與心理治療之理論與運用:IPCST Counseling and Psychotherapeutic Theories and Techniques: IPCST	4.5
CFT 8600/6600: 法律、專業倫理與社區諮商實務 Law, Professional Ethics, and Community Practice	4.5
CFT 8040/6040: 團體治療歷程與技術 Group Therapy Process and Techniques	4.5
CFT 7900B: 婚姻與家庭治療實習 Practicum in Marriage and Family Therapy	9
博士學程選修課 PhD Seminar General Electives (四堂選修)	16.5
總學分 Total Credits	93

<p>* 註：未取得美國國內心理諮商學相關專業的碩士學位，而修習本博士學程者，需追加進修 Daybreak 心理諮商學碩士課程的 5 門必修課以及臨床訓練。</p> <p>* CFT9200: 在美國學術期刊或國際學術文章登載期刊或婚姻與家庭治療研究學術期刊上發表論文時，可改為其他選修科目。</p>	
--	--

五門額外必修課程 Additional Courses	
CFT 6010: 婚姻與家庭治療理論 Foundations of Marriage and Family Therapy	4.5
CFT 6030: 伴侶關係治療 Couples Relationship Therapy	4.5
CFT 6300: 多元文化諮商 Diversity and Multicultural Counseling	4.5
CFT 6050: 臨床研究與評估 Clinical Research and Evaluation	4.5
CFT 7900B: 婚姻與家庭治療實習 Practicum in Marriage and Family Therapy	4.5
臨床必修 Clinical Requirement	
<ol style="list-style-type: none"> 1. A minimum number of 100 hours of face-to-face experience therapy with individuals, couples, families, or groups. 累積至少 100 小時直接服務諮商時數，包含單獨個案、伴侶、家庭以及團體諮商時數。 2. A minimum of 13.5 quarter credits of supervised internship coursework 13.5 學分以上實習課 (CFT 7900)。 	

學術認證



加州私立高等教育局 (Bureau for Private Postsecondary Education) 批准 Daybreak 大學開設下列學程：

心理諮商碩士學程 Master of Arts in Counseling

心理諮商博士學程 Ph.D. in Counseling

Daybreak 大學為私立機構，經加州私立高等教育局批准運營，這表示本機構符合 CEC 和 CCR 5 所規範的州立標準。

加州私立高等教育局的網站連結[在此](#)。



符合取得婚姻與家庭治療師證照資格

美國加州行為科學委員會 (Board of Behavioral Sciences) 決議，完成 Daybreak 大學主修婚姻與家庭治療的心理諮商碩士學程者，符合取得婚姻與家庭治療治療師的法定資格。依據加州商業與職業守則 §4980.36，Daybreak 大學的婚姻與家庭治療學程已被美國加州行為科學委員會列為可取得婚姻與家庭治療諮商證照的學程。點擊[此處](#)可以連結至美國加州行為科學委員會的網站。



Daybreak 大學是基督教大學暨學院跨國學會 Transnational Association of Christian Colleges and Schools (TRACS) 的成員 [學會地址：15935 Forest Road · Forest · VA 24551；電話：(434) 525-9539；電子郵件：info@tracs.org]，並且於 2020 年 10 月 27 日獲得 TRACS 認可為第四級機構。認可效期為五年。

基督教大學暨學院跨國學會是獲得美國教育部

(ED)、美國高等教育認證委員會 (CHEA)、以及高等教育品質保證國際網絡 (INQAAHE) 認可的組織。



由美國教育部 (Department of Education) 公布的機構清單，其中詳列了取得國家批准的機構。教育部部長依其職權，判定這些機構提供符合國家標準的高等教育、訓練以及學程。相關資訊，請洽美國教育部，地址：400 Maryland Ave. SW., Washington DC 20202 | 網站：<http://www.ed.gov> | 電話：800-872-5327 | 常見問答：answers.ed.gov 點擊下列連結，即可瀏覽美國教育公布的機構清單，其中包括 Daybreak 大學。

<https://ope.ed.gov/dapip/#/home>



高等教育認證委員會 The Council for Higher Education Accreditation (CHEA) 是美國授予學院和大學學位的組織，其職權包括認證高等教育機構。CHEA 是美國確保高等教育認證和品質的國家專責組織。關於認證程序的相關資訊，請洽 CHEA。地址：One Dupont Circle NW, Suite 510, Washington, DC 20036 | 網址：<http://www.chea.org> | 電話：202-955-6126 | 點擊下列連結，即可瀏覽認證機構清單，其中包括 Daybreak 大學。<https://www.chea.org/search-institutions>



Daybreak 大學是經由美國性教育、諮商與治療專業者學會 AASECT (American Association of Sexuality Educators, Counselors and Therapists) 認可的健康照護提供者，並且致力於提供符合該學會標準的教育，以協助學員獲得或者維持學會的專業認證。



國際 Imago 治療訓練機構 Imago International Training Institute (IITI) 以及 Daybreak 大學是相互依屬的機構，兩者在 Imago 關係治療的領域，發展學術、臨床以及研究的合作。

常見詢問 Q & A

Q1: Daybreak 大學的課程是否符合美國大學專業認證？

A：Daybreak 大學已取得美國加州私立高等教育局 (Bureau for Private Postsecondary Education)，美國教育部 (U.S. Department of Education)，以及美國高等教育認證委員會 (The Council for Higher Education Accreditation: CHEA) 的認證。本大學也是美國基督教大學暨學院跨國學會 (Transnational Association of Christian Colleges and Schools: TRACS) 的成員。此外，本校的婚姻與家庭治療學程碩士 (英文組，license track) 學位，經由美國加州行為科學委員會 (Board of Behavioral Sciences) 列為可取得加州婚姻與家庭治療師執照的學程。

註：取得本校婚姻與家庭學程中文班學位者，並不必然取得加州婚姻與家庭治療師執照之應考資格。欲申請美國加州或美國其他州婚姻與家庭治療師執照者，需為美國居民，並且具備合法的長期居留和工作之身份 (例如，美國公民或是擁有長期居留權，持有綠卡者)，並且在美國完成該州要求之實習時數 (一般要求在學期間 200 小時以上，畢業後累積 1500 至 3000 小時)。如您的未來計畫取得美國婚姻與家庭治療師執照，建議您申請本校的婚姻與家庭治療學程碩士學程 (英文組，license track) 學位，並事先諮詢本校師長，確認取得學位後是否符合應考資格。

Q2: 修習婚姻與家庭治療組碩士學程和博士學程大概要花多久時間？

A：Daybreak 大學的學年採四學期制 (秋季自九月底至十二月初；冬季自一月初至三月初；春季自三月底至五月底；夏季自六月中至八月底)，詳細日期請參照學校網站公布之行事曆 ([Academic Calendar](#))。每學期十星期，每學期開設二或三門課程，學生每學期應至少修習一門課程 (夏季學期為例外)。一般而言，碩士學程的修業年期約為 2.5 至 3 年，博士學程約為 3.5 至 5 年。

Q3: 婚姻與家庭治療組碩士學程和博士學程的學費金額為何？

A：碩士學程的學生若在兩年半內完成學位，所需繳交的學費約為美金\$28,950，博士學程的學生若於四年完成學位，所需繳交的學費約為美金\$42,700。博士學程的部分，若先前未取得美國婚姻與家庭治療碩士學位者，需補修碩士學程五堂必修課程 (美金\$6750)，因此學費金額約為美金\$49,450。此外，托福成績或是英文能力未達 Daybreak 大學入學標準者，依然可以申請就讀本校碩博學程，惟須再多修一門英語課，該課程學費為美金\$1350。

Q4: 請問 Daybreak 大學有提供學費補助嗎？

A：有的。Daybreak 大學針對表現優異的學生有提供獎學金。此外，本校也提供助教或是研究助理的工作機會，有興趣申請者請與本校相關單位聯繫。

Q5: 請問 Daybreak 大學上課形式？

A：本校所有的課程均是以線上 Zoom meeting 同步的形式 (Hybrid) 上課。一般課程每星期三小時。婚姻與家庭組的中文課程均以中文進行教學，若是以英語授課者，校方會提供即時中文翻譯。本系課程的授課形式，除了教師講課、實務諮商案例分享外，也包含課堂小組討論，以及課後網路討論。有興趣觀摩本校課程請參考此連結 ([Video Lectures](#)) 。

Daybreak 大學每年暑假時期固定於美國加州舉辦學術研討會，此研討會將邀請資深的伴侶與家庭治療學者進行演講，學生將能利用此機會密集於暑期時間修習相關課程，也能藉此機會讓 Daybreak 的各國學生和老師增進感情與學術交流。往年的研討會相關訊息請參考以下[連結](#)。2022 年本校學術研討會預定於六月份在南韓舉辦。

Q6: Daybreak 大學婚姻與家庭治療組學程跟國內的心理諮商師訓練有何不同？

A：Daybreak 大學婚姻與家庭治療組學程係是依據美國婚姻與家庭治療協會 (American Association of Marriage and Family Therapy, AAMFT) 的準則設計，課程的目標為培養學生具備著重關係 / 系統性 (relational / systemic) 的思維方式，以及對多元文化的包容 (例如：對多樣種族、宗教、性別、文化的包容)。本校強調科學家 - 實務工作者 (Scientist-Practitioner Model) 的教學模式，著重於訓練學生擁有整合學術理論、實務臨床經驗，和實證研究的能力。此外，本校的訓練不局限於單一的伴侶與家族治療學派。學生將會接觸到現代學派 (例如：strategic, structural, communication theory, Bowen, Satir)、後現代學派 (例如：Solution Focus Therapy, Narrative) 和其他近代的學派 (例如：EFT, IMAGO, IFS)。

本校婚姻與家庭治療組的師資優異，多名教師畢業自 AAMFT 認證的知名大學系所，部分教師則於相關系所累積了資深的教學與臨床督導經驗，或者持有美國的婚姻與家庭治療師執照，以及取得 AAMFT 的督導認證。本系重視伴侶與家庭案例的臨床實務訓練，在修實習課程期間，學生將於每週獲得三到四個小時的督導，亦有機會接受國內及國外資深治療師的督導。

Q7: 婚姻與家庭治療實習課程的形式為何？

A：本校重視具備實務能力的伴侶與家庭治療訓練。學生需至少修習三堂實習課，並且在修課期間累積至少 100 小時直接服務的諮商時數（包含單獨個案、伴侶、家庭以及團體諮商時數）。學生將獲得密集督導，除了每週固定三小時的團體督導課外，部分學期會額外加入一小時的個別督導。督導方式除了案例討論外，亦包涵運用影像督導（video supervision），和網路現場督導（live supervision）。

本校博士學程的學生在完成婚姻與家庭督導課程後，本校將安排學生進行督導實習。博士學程學生在擔任實習督導的期間，將接受台灣資深督導或是美國 AAMFT 認證督導每週一個小時的督導指導（supervision of supervision）。

Q8: 婚姻與家庭治療博士學程與碩士學程的差異為何？

A：在課程安排上，博士學程和碩士學程修習的課程有部分重疊，但在課程作業的要求方面，碩士學程和博士學程則有所不同。碩士學程主要是訓練專業的臨床工作者，修業要求不包含碩士論文，但需要通過學校的資格考試（comprehension exam）方能畢業。碩士生在修畢所有主修科目後可以參與資格考試，考試為開卷考試，以帶回家考試（take-home exam）的形式進行。

博士學程除了訓練婚姻與家庭臨床工作者外，也著重培養研究學者及婚姻與家庭治療的專業督導。博士學程學生需具備從事伴侶與家庭治療相關學術研究的能力，因此，除了需完成博士論文以外，畢業前應投稿一篇學術文章至期刊。博士學程的課程亦包括指導學生撰寫研究計劃申請書、研究倫理審查（IRB）相關文件，以及如何投稿學術研究報告並在國際研討會發表的相關訓練。

Q9: 就讀碩士學程的學生是否能轉修博士學程？

A：可以。

Q10: 請問目前 Daybreak 學生的背景和來自哪些相關專業？

A：Daybreak 目前約有 157 在校生，年齡涵蓋範圍為二十到七十多歲，主要來自美國、南韓、南非、加拿大、奈及利亞、丹麥、瑞典和紐西蘭等國家。職業則包含諮商心理師、臨床心理師、學校心理師、社工師、學校輔導老師、心理治療師，教牧諮商師、職能治療師、藝術治療師、性治療師和護理師等專業工作者。

Q11: 學程之申請截止日期為何？

A：本校每學期均開放招收新生。若對 2022 冬季班（一月初開課）中文課程有興趣者，請於 2021 年十一月 30 日前提出申請。其他時間欲申請者，或是有任何關於申請相關事宜，請 e-mail 至 admission.ch@daybreak.edu 或是與柯美如（Dr. Meryl Ko）主任聯繫（merylko@daybreak.edu）。

附錄文件



Personal Information 基本個人資料

Name 姓名

Date 申請日期:

Profession 職業:

Home Address 住址 :

Cell phone 手機號碼:

Email address E-mail信箱:

Date of birth 出生年月日:

Race (please circle) 種族(請圈選)

African-American 非裔美洲人	Caucasian/White 白種人	Asian/Asian-American 亞裔/亞裔美國人
American Indian/Alaska 美州印第安人/阿拉斯加原住民	Native Hispanic/Latino 西班牙裔/拉丁裔	Native Hawaiian/Pacific Rim 夏威夷或太平洋諸島住民
Multiracial 多國種族	Other 其他:	

Religion (please circle) 宗教信仰(請圈選)

Agnostic/ Atheist 無神論	Buddhist 佛教	Catholic 天主教
Hindi 印度教	Muslim 回教	Jewish 猶太教
Protestant 基督新教	Non-Religious 無宗教	Other 其他:

I am interested in 我想申請(請勾選，目前只有婚姻與家庭治療組碩士學程和博士學程提供中文教學)

Master of Arts 碩士學程	()	婚姻與家庭治療組 [Master of Arts in Counseling with a Specialization of Marriage and Family Therapy (MFT)]
Doctor of Philosophy 博士學程	()	婚姻與家庭治療組 [Doctor of Philosophy in Counseling with a Specialization of Marriage and Family Therapy (MFT)]

Undergraduate Degrees 大學學歷

Degree 學位:

University 校名:

Number of academic credits 總修學分數:

Dates 畢業日期:

Specialization 主修領域:

Graduate Degrees 研究所學歷

Degree 學位:

University 校名:

Number of academic credits 總修學分數:

Dates 畢業日期:

Specialization 主修領域:

Thesis Title 論文題目:

Research Methods 論文研究方法:

Abstract 論文摘要:

Current Employment (if applicable) 目前工作 (如適用)

Title 職業名稱:

Location 地點:

Dates 開始日期:

Description 職責說明:

Previous Employment (if applicable) 過去工作經歷 (如適用)

Title 職業名稱:

Location 地點:

Dates 起訖日期:

Description 職責說明:

Previous Employment (if applicable) 過去工作經歷 (如適用)

Title 職業名稱:

Location 地點:

Dates 起訖日期:

Description 職責說明:

Supervised Counseling Experience 受督導的臨床經驗

Dates 起訖日期:

Title 職稱:

Location 地點:

Client population 服務對象:

Description of supervision 督導形式描述:

Weekly hours 每週進行個案諮詢的時數:

Dates 起訖日期:

Title 職稱:

Location地點:

Client population 服務對象:

Description of supervision 督導形式描述:

Weekly hours 每週進行個案諮詢的時數:



Daybreak University Statement of Purpose 申請計畫

Name 姓名 :

Date 日期:

Daybreak University takes research questions that arise from clinical settings (therapists' experiences), and through academic research on those questions, pursues the "Scientist-

Practitioner” education model which applies research results back to clinical settings, and the “Self of the Therapist.” That is, it aims toward an education paradigm that is based on Isomorphism.

Daybreak 大學著眼臨床情境(諮商師的經驗)所衍生的研究問題，透過研究這些問題，我們致力於建立科學家-實務工作者 (Scientist-Practitioner) 的教學模式，追求可應用於臨床工作的研究結果，並且深化「諮商師自我」 (Self of the Therapist) 方法的訓練。同時，呼應同構 (Isomorphism) 的理念。

In other words, the therapist deeply understands and perceives that the Self of the Therapist, that is him or herself (including marital relationship/ parent-child relationship/ unresolved issues with the family of origin), is interconnected with her counseling and research. Furthermore, she pursues the highest degree of expertise by simultaneously achieving her counseling and research at the same time as her own personal healing and growth.

藉由覺察諮商師的個人議題 (self of the therapist)，諮商師能深刻理解並認識自己的「自我」 (包含婚姻關係 / 親子關係 / 原生家庭裡待解決的問題)，與其所進行的臨床諮商和研究緊密依存。除此之外，當諮商師強化自己在諮商與研究的專業時，也同步增進了自身的自我療癒與成長。

*Please answer the following questions while considering the connection between your purpose, the therapist’s counseling (the therapist’s relationship with the client), and the therapist him or herself

(3 pages, double spaced, 12 pts.)

請根據您的實務經驗 (諮商師與個案的關係) 與個人生命經歷之間的關聯性，回答下列問題。中文書寫請使用 2 倍行距，字型大小設為 12pts，文長以三頁為限。

1. Why did you become interested in Daybreak University?

Daybreak 大學吸引您的原因為何？

2. Why did you become interested in the Master of Arts in Counseling program at Daybreak University?

Daybreak 大學心理諮商碩士學程吸引您的原因為何？

3. Who do you intend as the main subject of your counseling in the future as a therapist? (Ex: sexual assault perpetrators, newlyweds, married couples with one retired spouse, adult children of alcoholic families, etc.). What is your career goal? And in which research topic do you currently have the most interest? (Ex: how the husband's relationship with his mother affects his own marital relationship, how the parent's marital relationship affects their daughter's spouse selection, family, married couples, child upbringing, sex, addiction, suicide, childhood, adolescence, middle age, therapist development, etc.)

當您成為諮商師之後，您計畫主要提供諮商的對象是誰（例如：性暴力加害者、新婚配偶、退休伴侶、酒精成癮家庭的成年子女...等）？您的職涯目標為何？您目前最感興趣的研究主題為何？（例如：丈夫和其母親的關係如何影響他與配偶之間的婚姻關係；家長的婚姻關係如何影響女兒的配偶選擇；其他與家庭、已婚伴侶、親子教養、性、成癮、自殺、兒童、青少年中年族群、諮商師自我成長...等相關的主題）

4. Furthermore, please specifically describe all awards, honors, accomplishments, published journal articles and/or professional experiences.

除此之外，請詳述您曾獲得的獎項、榮譽事蹟、重大成就、已發表的期刊論文與 / 或專業經驗。

Daybreak University Research Plan 研究計畫

Name 姓名：

Date 日期：

Daybreak University takes research questions that arise from clinical settings (therapists' experiences), and through academic research on those questions, pursues the "Scientist-Practitioner" education model which applies research results back to clinical settings, and the "Self of the Therapist." That is, it aims toward an education paradigm that is based on Isomorphism.

Daybreak 大學著眼臨床情境（諮商師的經驗）所衍生的研究問題，透過研究這些問題，我們致力於建立科學家-實務工作者（Scientist-Practitioner）的教學模式，追求可應用於臨床工作的研究結果，並且深化「諮商師自我」（Self of the Therapist）方法的訓練。同時，呼應同構（Isomorphism）的理念。

In other words, the therapist deeply understands and perceives that the Self of the Therapist, that is him or herself (including marital relationship/ parent-child relationship/ unresolved issues with the family of origin), is interconnected with her counseling and research.

Furthermore, she pursues the highest degree of expertise by simultaneously achieving her counseling and research at the same time as her own personal healing and growth.

藉由覺察諮商師的個人議題（self of the therapist），諮商師能深刻理解並認識到自己的「自我」（包含婚姻關係 / 親子關係 / 原生家庭裡待解決的問題），與其所進行的臨床諮商和研究緊密依存。除此之外，當諮商師強化自己在諮商與研究的專業時，也同步增進了自身的自我療癒與成長。

*Please answer the following questions while considering the connection between the research topic, the therapist's counseling (the therapist's relationship with the client), and the therapist him or herself

(3 pages, double spaced, 12 pts.)

請根據您的研究專題、臨床經驗（諮商師與個案的關係）與個人生命經歷之間的關聯性，回答下列問題。中文書寫請使用 2 倍行距，字型大小設為 12pts，文長以三頁為限。

- 1. In which research topic do you currently have the most interest? Please briefly describe your research plan.** (Ex: how the husband's relationship with his mother affects his own marital relationship, how the parent's marital relationship affects their daughter's spouse selection, family, married couples, child upbringing, sex, addiction, suicide, childhood, adolescence, middle age, therapist development, etc.)

您目前最感興趣的研究主題為？請簡要闡述您的研究計畫。

(例如：丈夫和其母親的關係如何影響他與配偶之間的婚姻關係；家長的婚姻關係如何影響女兒的配偶選擇；其他與家庭、已婚伴侶、親子教養、性、成癮、自殺、兒童、青少年、中年族群、諮商師自我成長...等相關的主題)

- 2. Why did you become interested in this research topic?**

*Please describe while considering your own issues, self-understanding, and growth as a therapist (Self of the Therapist).

這個研究主題吸引您的原因為何？

*請在回答時，從諮商師的角度，將您自身的議題

、自我理解與自我成長納入討論。

- 3. What is the current setting of your counseling? Who is the main subject of your counseling? Furthermore, who do you intend as the main subject of your counseling in the future?** (Ex: sexual assault perpetrators, newlyweds, married couples with one retired spouse, adult children of alcoholic families, etc.)

您目前的諮商工作環境為何？誰是您提供諮商的主要對象？此外，您計畫將來的主要諮商對象是誰？(例如：性暴力加害者、新婚配偶、退休伴侶、酒精成癮家庭的成年子女等)